

# KARŞIYAKA AKILCI VE ATIK İLAÇ HAREKETİ



Proje Ortakları



Destekleyen Kurumlar



EDAK



# İL AÇ NEDİR ?

- İYİLEŐTİRİCİ,
- KORUYUCU ETKİSİ OLAN,
- ETKİNLİĞİ KANITLANMIŐ,
- TEŐŐHİS VE TETKİK AMAÇ İLE DE KULLANILAN
- **DOĞAL VEYA SENTETİK** OLABİLEN PREPARATLARDIR.

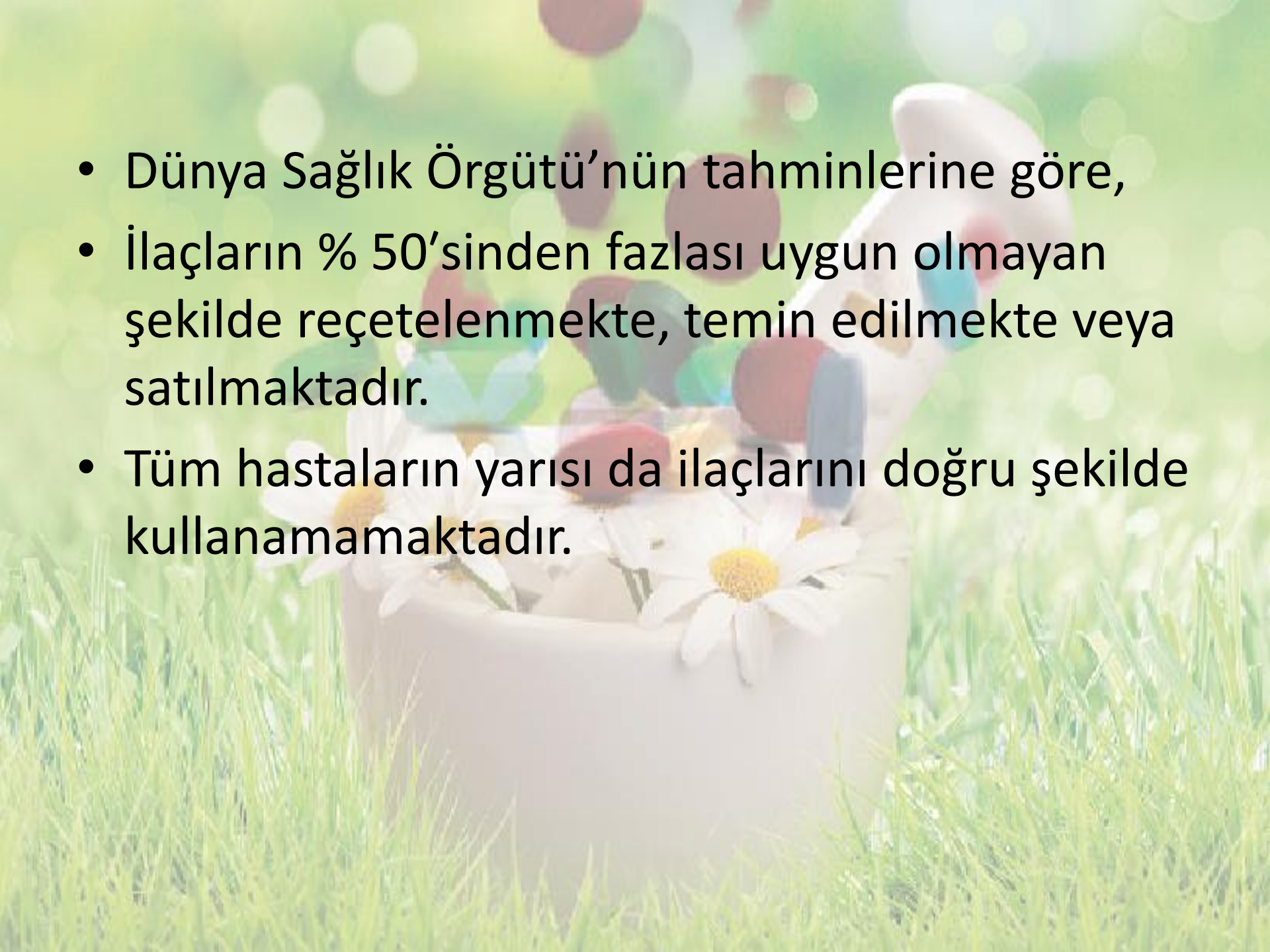
# AKILCI İLAÇ KULLANIMI NEDİR?

- ❖ İLAÇ KULLANIRKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?
- ❖ İLAÇLARI ELİMİZDEN ÇIKARIRKEN NELER YAPMALIYIZ?

# Tüm dünyada yanlış, gereksiz, etkisiz ve yüksek maliyetli ilaç kullanımı çeşitli boyutlarda sorunlara neden olmaktadır

- Bu etkiler arasında;
- Hastalık ve ölüm oranlarında artış olması,
- İlaçların yan etki riskinin artması,
- Kaynakların yanlış tüketilmesiyle sonuçta temel ilaçlara bile ulaşılabilirliğin azalması,
- Acil ve temel ilaçlara karşı gelişebilecek direnç dayalı olarak, tedavinin ekonomik ve sosyal maliyetinin artması sayılabilir.

- Bu nedenlerden dolayı dünyada çeşitli çözüm yolları üretilmeye, geliştirilmeye çalışılmıştır. Bu bağlamda dünyada “Akılcı İlaç Kullanımı (AİK)” çalışmaları başlatılmıştır.

- 
- Dünya Sağlık Örgütü'nün tahminlerine göre,
  - İlaçların % 50'sinden fazlası uygun olmayan şekilde reçetelenmekte, temin edilmekte veya satılmaktadır.
  - Tüm hastaların yarısı da ilaçlarını doğru şekilde kullanamamaktadır.

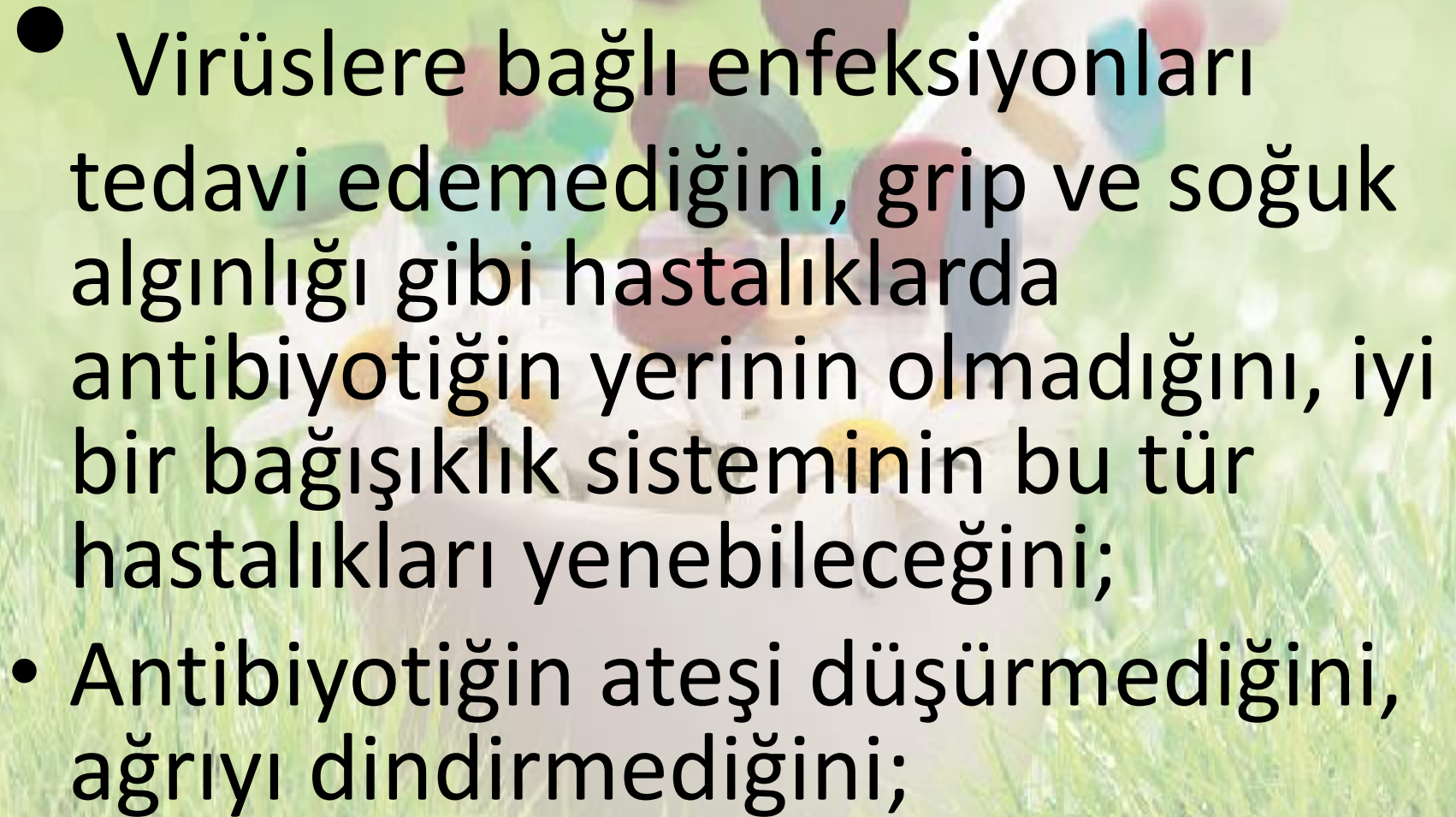
Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de yanlış ve gereksiz ilaç kullanımı halk sağlığını etkileyen ciddi bir sorundur.

- Akılıcı olmayan ilaç kullanımı ;
- hastaların tedaviye uyumunun azalmasına,
- ilaç etkileşimlerine,
- bazı ilaçlara karşı direnç gelişmesine,
- hastalıkların tekrarlamasına ya da uzamasına,
- beklenmeyen olay görölme sıklığının artmasına,
- tedavi maliyetlerinin artmasına neden olur.

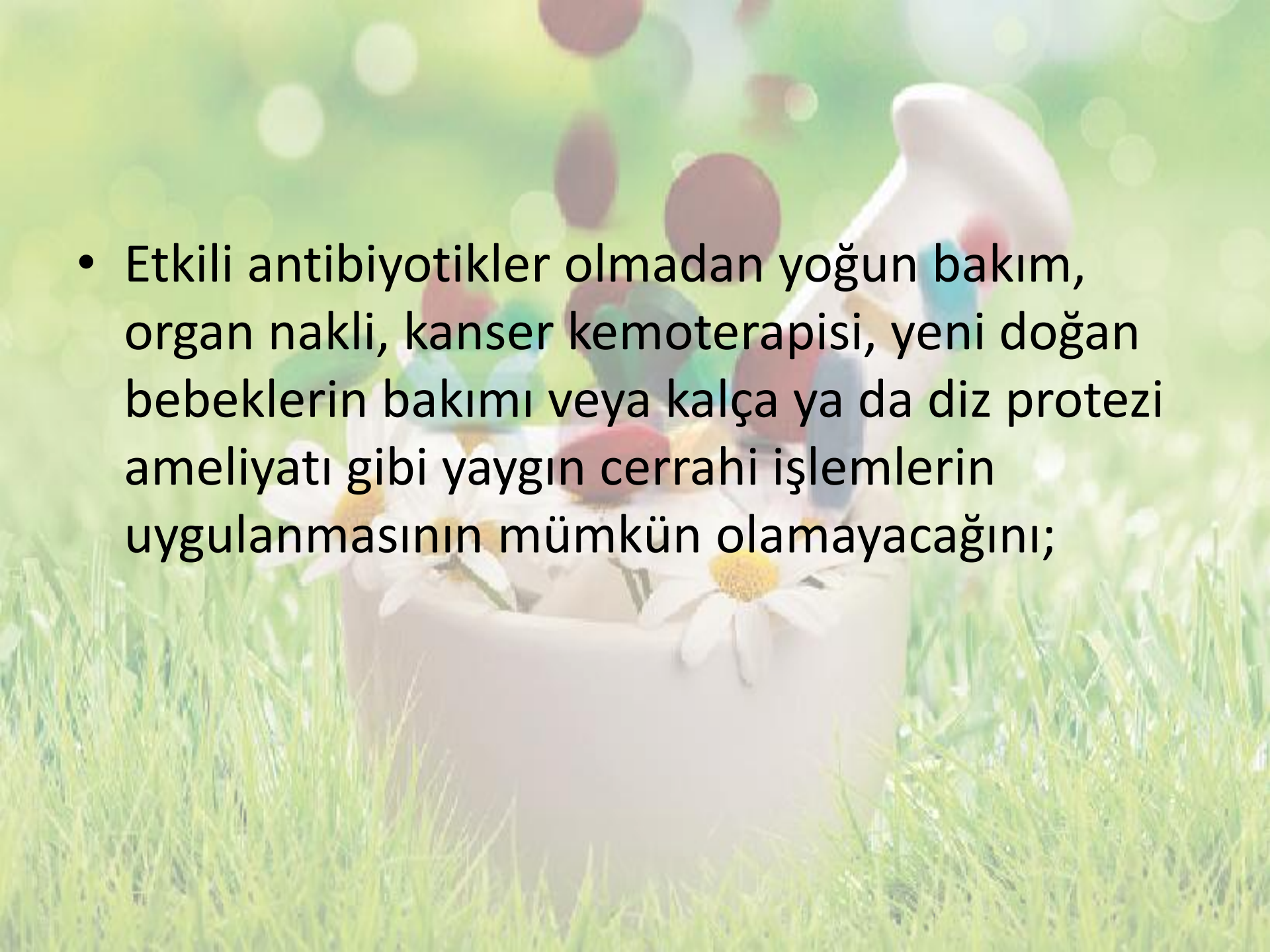
ÖZELLİKLE DE  
**ANTİBİYOTİKLER**  
İLE İLGİLİ BİLGİLERİMİZİ  
VE  
HATALI KULLANIMLARI BİRLİKTE GÖZDEN  
GEÇİRELİM.....

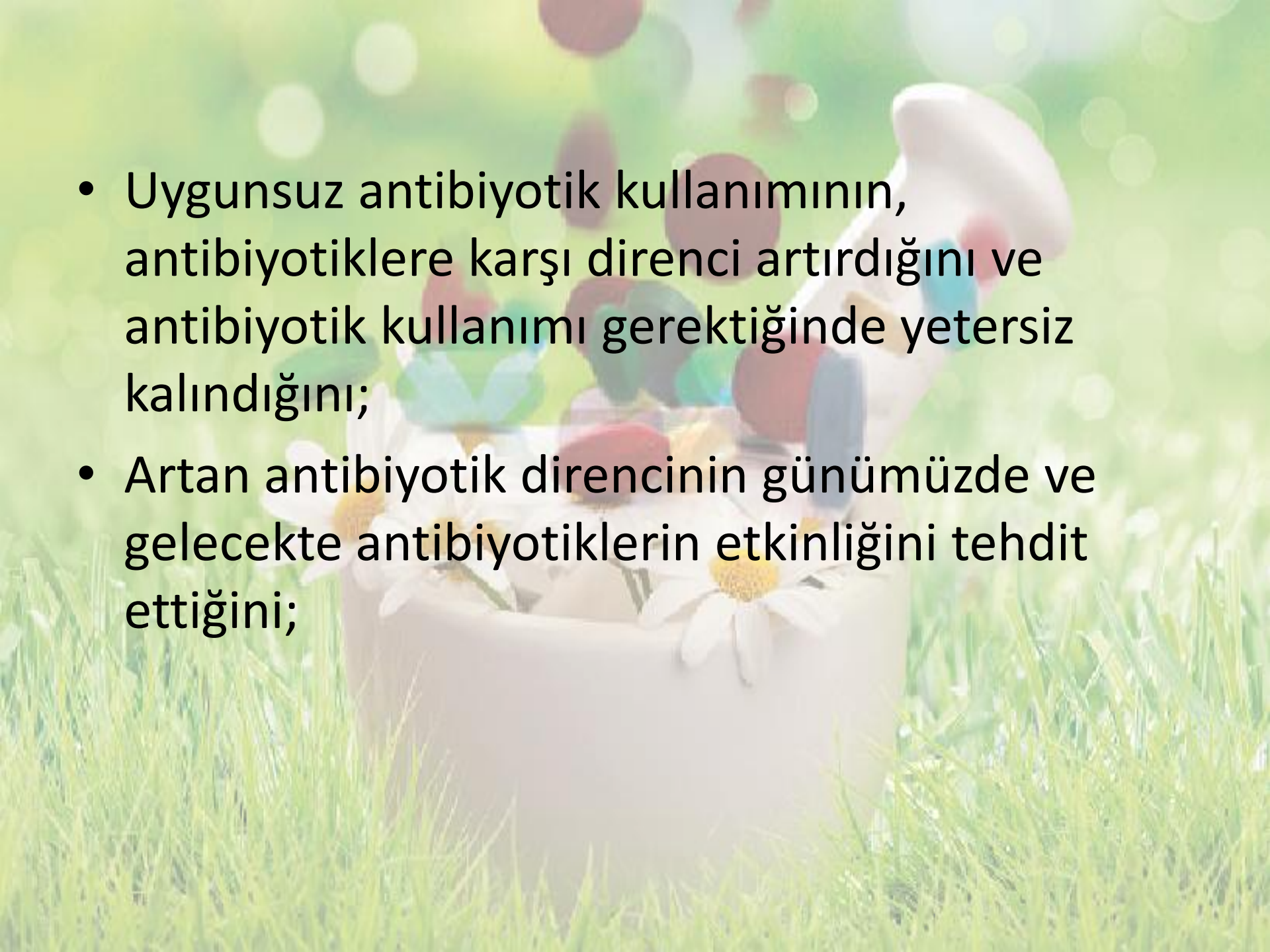
- Antibiyotikler, bazı bakterilerin sebep olduğu enfeksiyonların tedavisinde kullanılan bakterileri öldüren ve/veya üremesini durduran ilaçlardır.

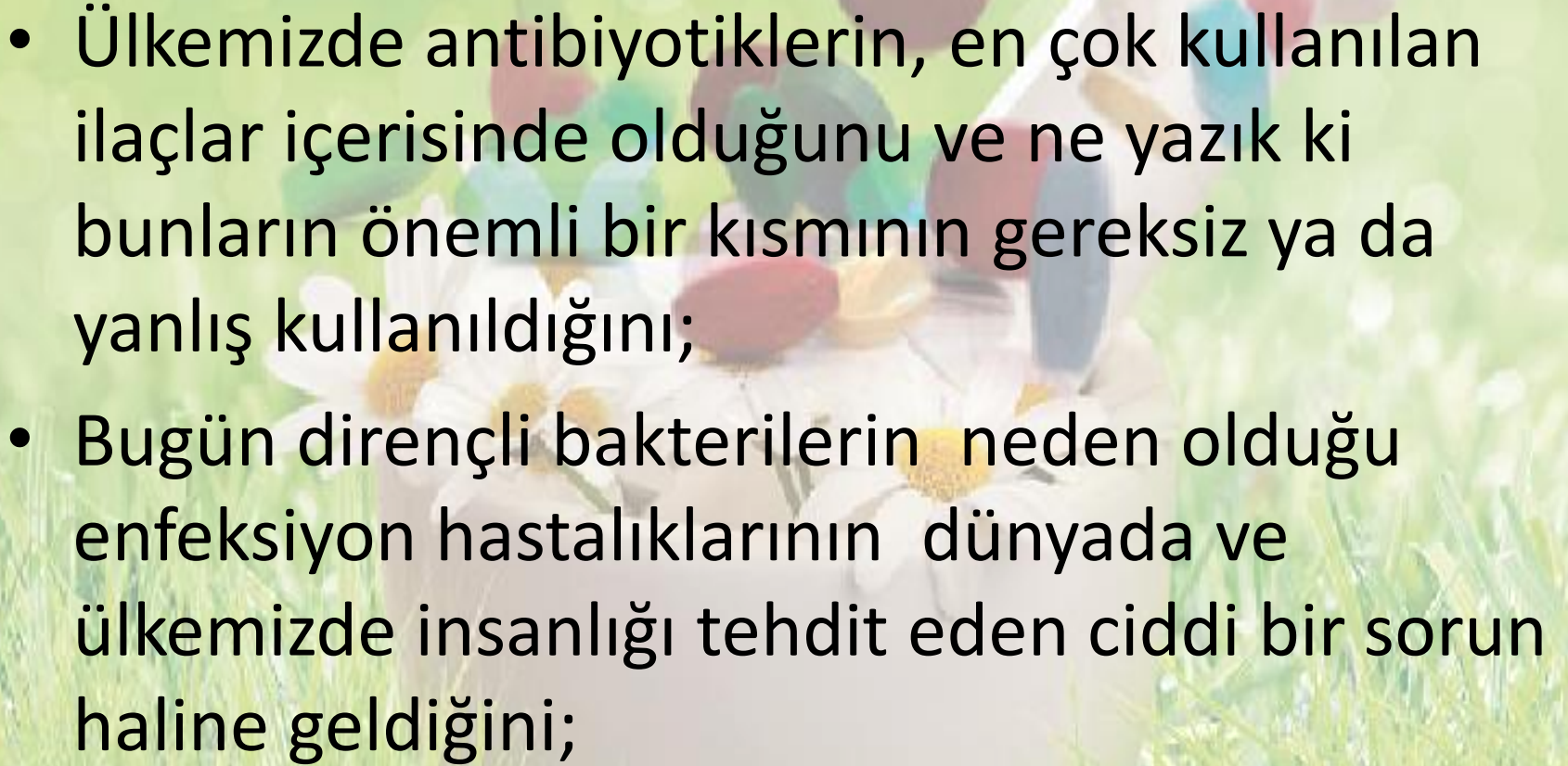


- 
- Virüslere bağlı enfeksiyonları tedavi edemediğini, grip ve soğuk algınlığı gibi hastalıklarda antibiyotiğin yerinin olmadığı, iyi bir bağışıklık sisteminin bu tür hastalıkları yenebileceğini;
  - Antibiyotiğin ateşi düşürmediğini, ağrıyı dindirmediğini;

- Her antibiyotiğin her hastalıkta kullanılamayacağını;
- Antibiyotik dozunun yetersiz veya aşırı olmasının yanı sıra doz aralıklarının uygunsuz olmasının da antibiyotik direncine yol açtığını;
- Antibiyotiğe duyarlı bakterilerin antibiyotiğe maruz kaldıklarında öldükleri halde, dirençli bakterilerin büyümeye ve çoğalmaya devam edebildiğini, bu dirençli bakterilerin toplumda hızla yayılarak diğer insanlarda enfeksiyonlara neden olabildiğini;

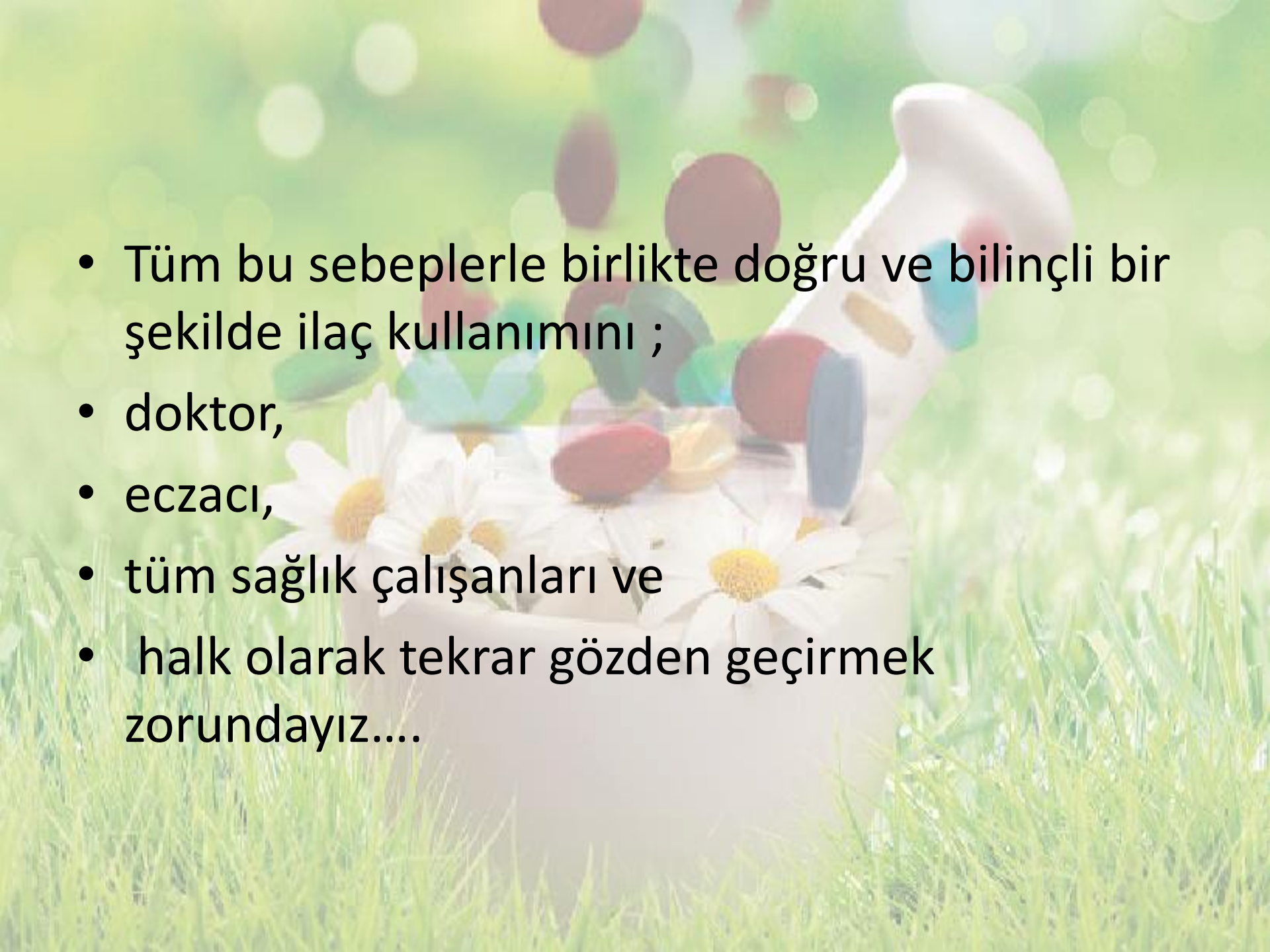
- 
- Etkili antibiyotikler olmadan yoğun bakım, organ nakli, kanser kemoterapisi, yeni doğan bebeklerin bakımı veya kalça ya da diz protezi ameliyatı gibi yaygın cerrahi işlemlerin uygulanmasının mümkün olamayacağını;

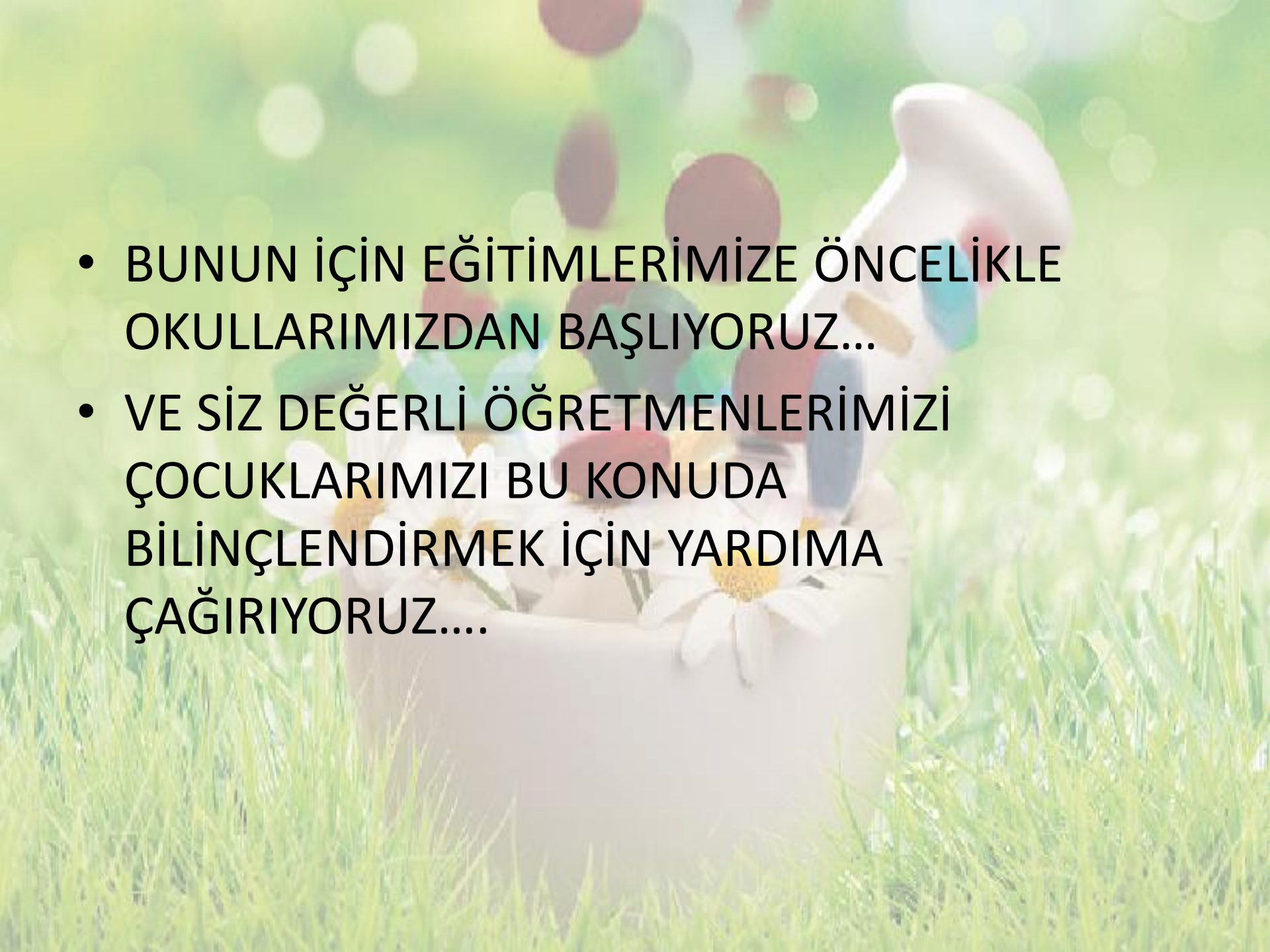
- 
- Uygunsuz antibiyotik kullanımının, antibiyotiklere karşı direnci artırdığını ve antibiyotik kullanımı gerektiğinde yetersiz kalındığını;
  - Artan antibiyotik direncinin günümüzde ve gelecekte antibiyotiklerin etkinliğini tehdit ettiğini;

- 
- Ülkemizde antibiyotiklerin, en çok kullanılan ilaçlar içerisinde olduğunu ve ne yazık ki bunların önemli bir kısmının gereksiz ya da yanlış kullanıldığını;
  - Bugün dirençli bakterilerin neden olduğu enfeksiyon hastalıklarının dünyada ve ülkemizde insanlığı tehdit eden ciddi bir sorun haline geldiğini;

# EN ÖNEMLİSİ....

- Dünya Sağlık Örgütü'nün, toplumları büyük tehlikelerin beklediği konusunda uyardığını ve antibiyotik direncinin artık küresel bir tehdit oluşturduğunu ilan ettiğini....

- 
- Tüm bu sebeplerle birlikte doğru ve bilinçli bir şekilde ilaç kullanımını ;
  - doktor,
  - eczacı,
  - tüm sağlık çalışanları ve
  - halk olarak tekrar gözden geçirmek zorundayız....

- 
- BUNUN İÇİN EĞİTİMLERİMİZE ÖNCELİKLE OKULLARIMIZDAN BAŞLIYORUZ...
  - VE SİZ DEĞERLİ ÖĞRETMENLERİMİZİ ÇOCUKLARIMIZI BU KONUDA BİLİNÇLENDİRMEK İÇİN YARDIMA ÇAĞIRIYORUZ....



**ÇÜNKÜ**  
**BU HAYAT BİZİM**  
**VE**  
**ÇEVRE HEPİMİZİN.....**

**VE ONU ,KENDİMİZİ VE GELECEK KUŞAKLARIMIZI  
KORUMAK ZORUNDAYIZ.ÇOCUKLARIMIZA VE  
TORUNLARIMIZA YAŞANILIR BİR DÜNYA VE  
YURT BIRAKMAK ZORUNDAYIZ...**

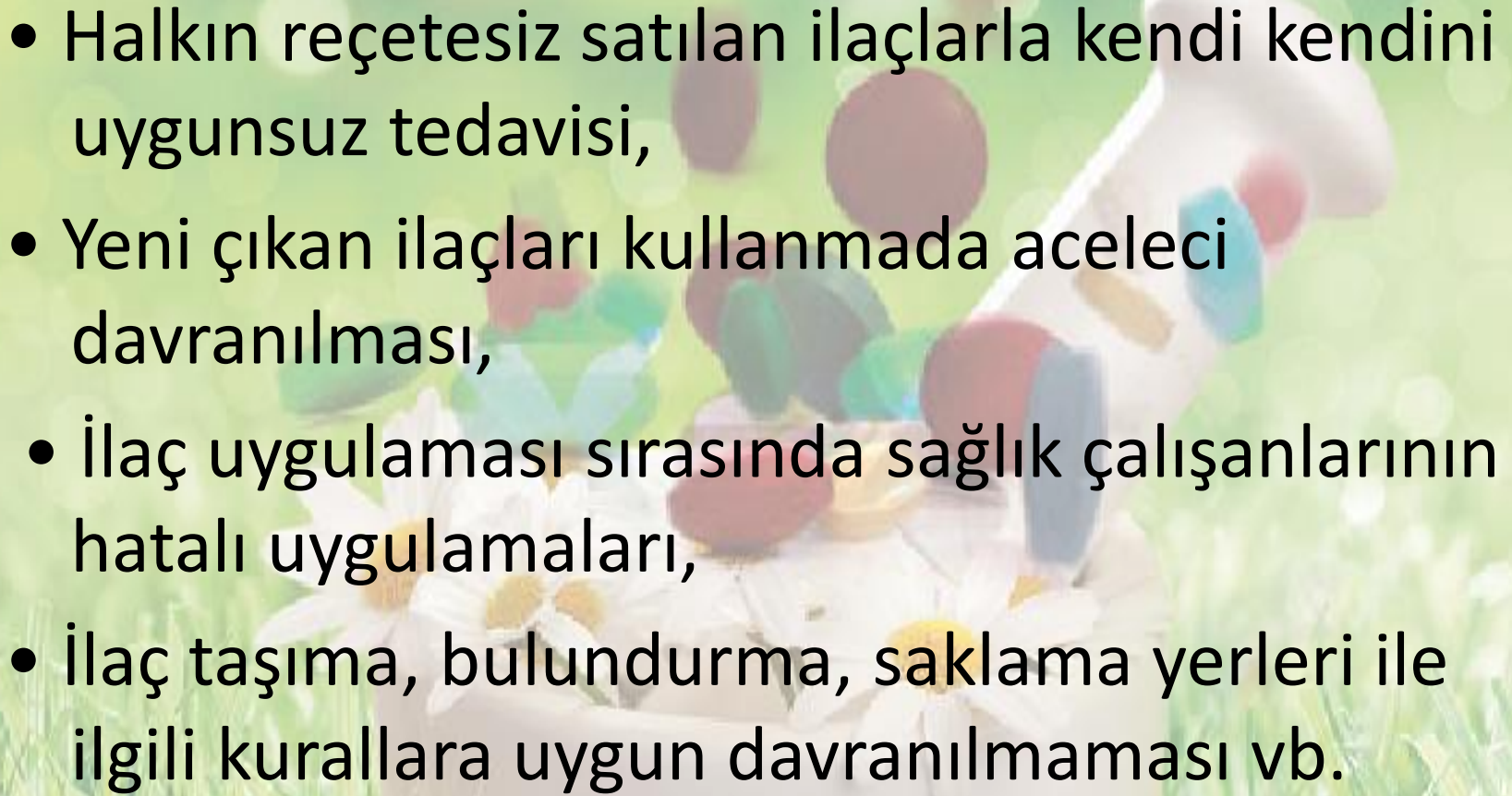
**ÖNCELİKLE  
AKILCI İLACIN TANIMI NEDİR ?  
BİRLİKTE KISACA İNCELEYELİM...**

# AKILCI İLAÇ KULLANIMI

- DOĞRU İLACIN (Bireyin kendisine ve hastalığına uygun ilacı),
- DOĞRU ZAMANDA,
- DOĞRU MİKTARDA VE SÜREDE,
- DOĞRU KULLANIM ŞEKLİYLE,
- UYGUN FİYATLA KULLANILMASIDIR...

# En fazla karşılaşılan akılcı olmayan ilaç kullanımı örnekleri şunlardır:

- Gereksiz yere fazla ilaç yazılması,
- Uygunsuz antibiyotik kullanımı,
- Grip vb. viral enfeksiyonlarda antibiyotik kullanılması,
- Ağrı kesicilerin, vitaminlerin gereksiz ve yanlış kullanımı,
- Gereksiz yere pahalı ilaç kullanımı,

- 
- Halkın reçetesiz satılan ilaçlarla kendi kendini uygunsuz tedavisi,
  - Yeni çıkan ilaçları kullanmada aceleci davranılması,
  - İlaç uygulaması sırasında sağlık çalışanlarının hatalı uygulamaları,
  - İlaç taşıma, bulundurma, saklama yerleri ile ilgili kurallara uygun davranılmaması vb.

**BU SEBEPLE...**

**İLAÇLARINIZI  
DOKTORUNUZUN BİLGİSİ DAHİLİNDE  
VE  
ECZACINIZIN DANIŞMANLIĞINDA  
SADECE  
**ECZANELERDEN**  
TEMİN EDİNİZ VE KULLANINIZ....**

# KULLANIM

İLAÇLARI DOKTORUNUZUN BELİRLEDİĞİ  
ZAMAN VE ŞEKİLDE KULLANMALIYIZ.

İLAÇLARI TEDAVİ SÜRESİ BOYUNCA DOĞRU BİR  
ŞEKİLDE ALMALIYIZ.

# SAKLAMA

İLACLARI SAKLAMA KOŞULLARINA UYGUN  
ŞEKİLDE BULUNDURMALIYIZ.

İLACI ECZANEDEN ALDIKTAN SONRA  
ECZACINIZIN ÖNERDİĞİ KOŞULLARDA  
TAŞIMALIYIZ



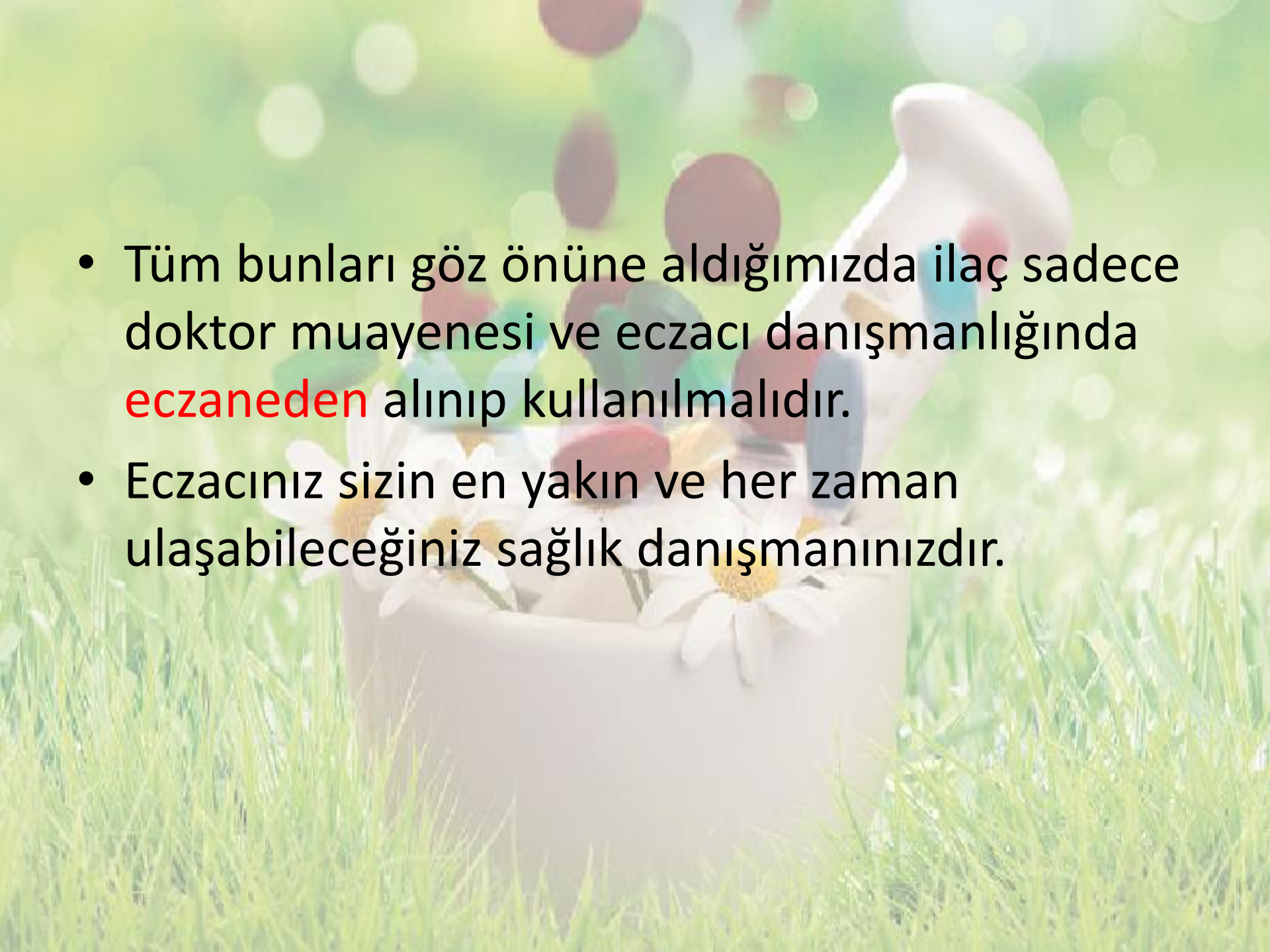
- İlaç ciddiye alınması gereken bir konudur. Doğru ve size anlatıldığı koşullarda kullanırsanız çok özel bir durum yoksa muhtemelen sorununuza çözüm olacaktır.
- Ancak kullanım koşullarına uymazsanız fayda etmediği gibi bir takım yan etkilerle var olan rahatsızlığınıza ilaveler yapacaktır
- Ayrıca sadece yan etki yapması değil hem rahatsızlığınız geçmez hem de boşu boşuna vücudunuza kimyasal alırsınız



**DOĞRU KULLANILAN İLAÇ İYİLEŐTİRİR  
YANLIŞ KULLANILAN İLAÇ İSE SİZİN İÇİN  
BİR ZEHİRDEN FARSIZDIR**

- Kullanımın yanında bir de saklama ve taşıma kuralları vardır.Hepinizin az çok bildiği gibi insülin gibi ilaçlar soğuk zincir ile taşınmalıdır ve evde de belli ısıda saklanmalıdır.
- İlacınızın nasıl ve hangi koşullarda saklanacağını size anlatacak olan kişi eczacınızdır.
- Çünkü ilaç eczacınızın uzmanlık alanıdır.
- Bazı ilaçları dolapta saklamak gerektiği gibi bazıları dolap kapağında bile saklanmamalıdır.
- Bütün bu ayrıntıları eczacınızdan öğrenebilirsiniz....

- Ayrıca tv ekranlarında bin derde deva olduğunu söyleyen ilaçları olduğunu söyleyen kişileri hepimiz izlemiştir...
- Bir ilaç nasıl olur da aynı anda o kadar çok hastalığa iyi gelebilir.Kulağa ne kadar mantıklı geliyor hiç düşündünüz mü?
- En ufak bir yan etkisi olduğunda veya tereddüte düştüğünüzde karşınızda muhatap olacağınız kim var?

- 
- A white mortar and pestle is the central focus, resting on a lush green field of grass. The mortar is filled with several colorful pills in various shapes and sizes, including red, blue, and yellow. A few white daisies with yellow centers are scattered around the mortar. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural outdoor setting. The overall scene is bright and clean, symbolizing health and medicine.
- Tüm bunları göz önüne aldığımızda ilaç sadece doktor muayenesi ve eczacı danışmanlığında **eczanedan** alınıp kullanılmalıdır.
  - Eczacınız sizin en yakın ve her zaman ulaşabileceğiniz sağlık danışmanınızdır.



İlaç,  
sadece Eczaneden alınır...



İMHA ???







# DİĞER KONUMUZ OLAN İLACIN ATILMASI KONUSUNA GELİNCE.....

- İlaçlarımızı kullandık ve rahatsızlığımız geçince elimizde kaldı veya son kullanma tarihi geçti.....
- Ya da saklama koşullarından dolayı bozuldu diyelim.....



**BU İLAÇLARI NE YAPMALIYIZ ??**

# GENELLİKLE..... İLAÇLAR

- Çöpe atılarak  
veya
- Tuvaletlere dökülerek  
bertaraf edilmektedir.



Oysa çöpe atılan her ilaç  
belli bir süre sonra toprağa karışır.

Yeraltı suları ve toprak yoluyla,  
sebze ve meyvelere ,

oradan da

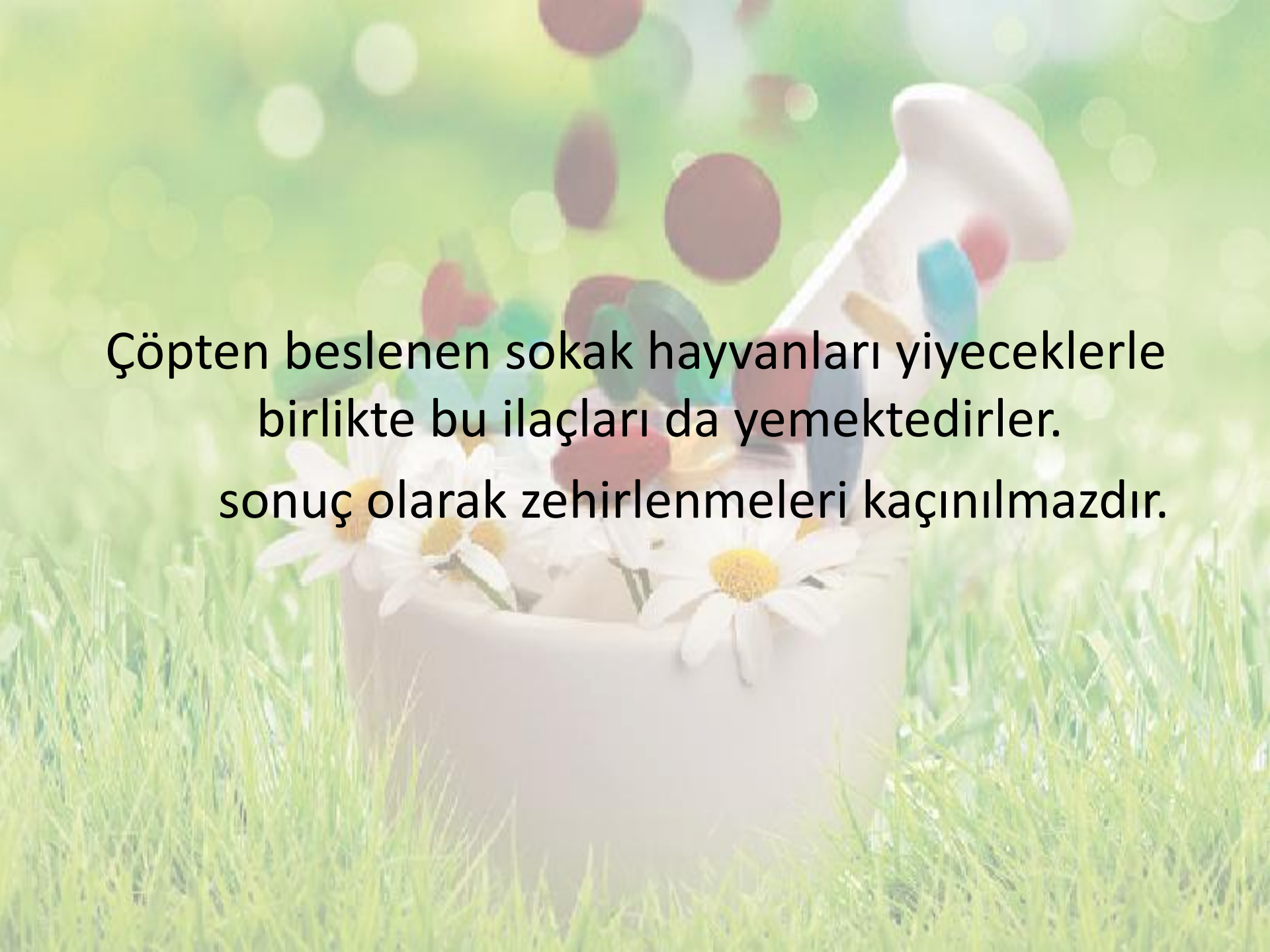
**BİZE**

geri döner.....

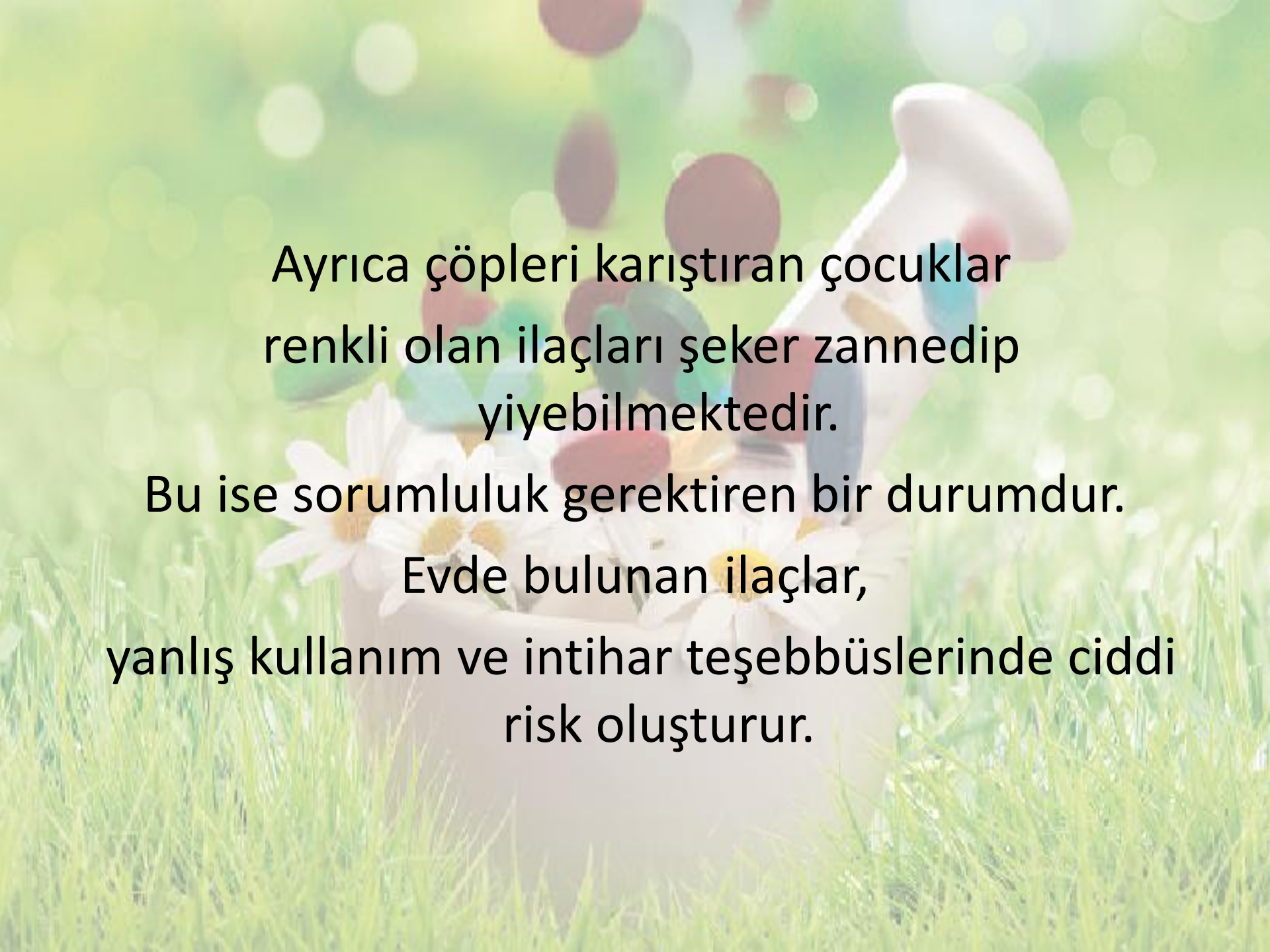
**İL AÇ**

**SUDAN ARINDIRILAMAYAN BİR  
MADDEDİR VE YURTDIŐINDA  
YAPILAN İNCELEMELERDE  
SULARDA ANTİBİOTİK İZİNE  
RASTLANMIŐTIR**

Sulara karışan ilaçlar  
deniz canlılarını zehirlemektedir.  
dolayısıyla kendi kirlettiğimiz  
denizlerimiz  
en sonunda yine **bize** zarar  
vermektedir



Çöpten beslenen sokak hayvanları yiyeceklerle birlikte bu ilaçları da yemektedirler. sonuç olarak zehirlenmeleri kaçınılmazdır.

A basket filled with various colorful pills (red, blue, green, yellow) and white daisies with yellow centers, sitting on a lush green grassy field. The background is a soft-focus green landscape with bokeh light effects.

Ayrıca öpleri karıştıran çocuklar  
renkli olan ilaçları şeker zannedip  
yiyebilmektedir.

Bu ise sorumluluk gerektiren bir durumdur.

Evde bulunan ilaçlar,  
yanlış kullanım ve intihar teşebbüslerinde ciddi  
risk oluşturur.



Tüm bu sakıncalı durumlar  
düşünüldüğünde

**İLAÇLARIMIZI NE YAPMALIYIZ**  
**GİBİ BİR SORUYLA KARŞILAŞIYORUZ**

VE

**TOPLUMSAL EĞİTİM**

**GİBİ BİR BİLİNÇLENDİRME GİRİŐİMİ  
YAPMAK ZORUNLULUĞU ORTAYA  
ÇIKIYOR.**

İşte burada  
**ÇEKOOP** önemli bir görevi üzerine  
alıyor.

**ÇEKOOP**

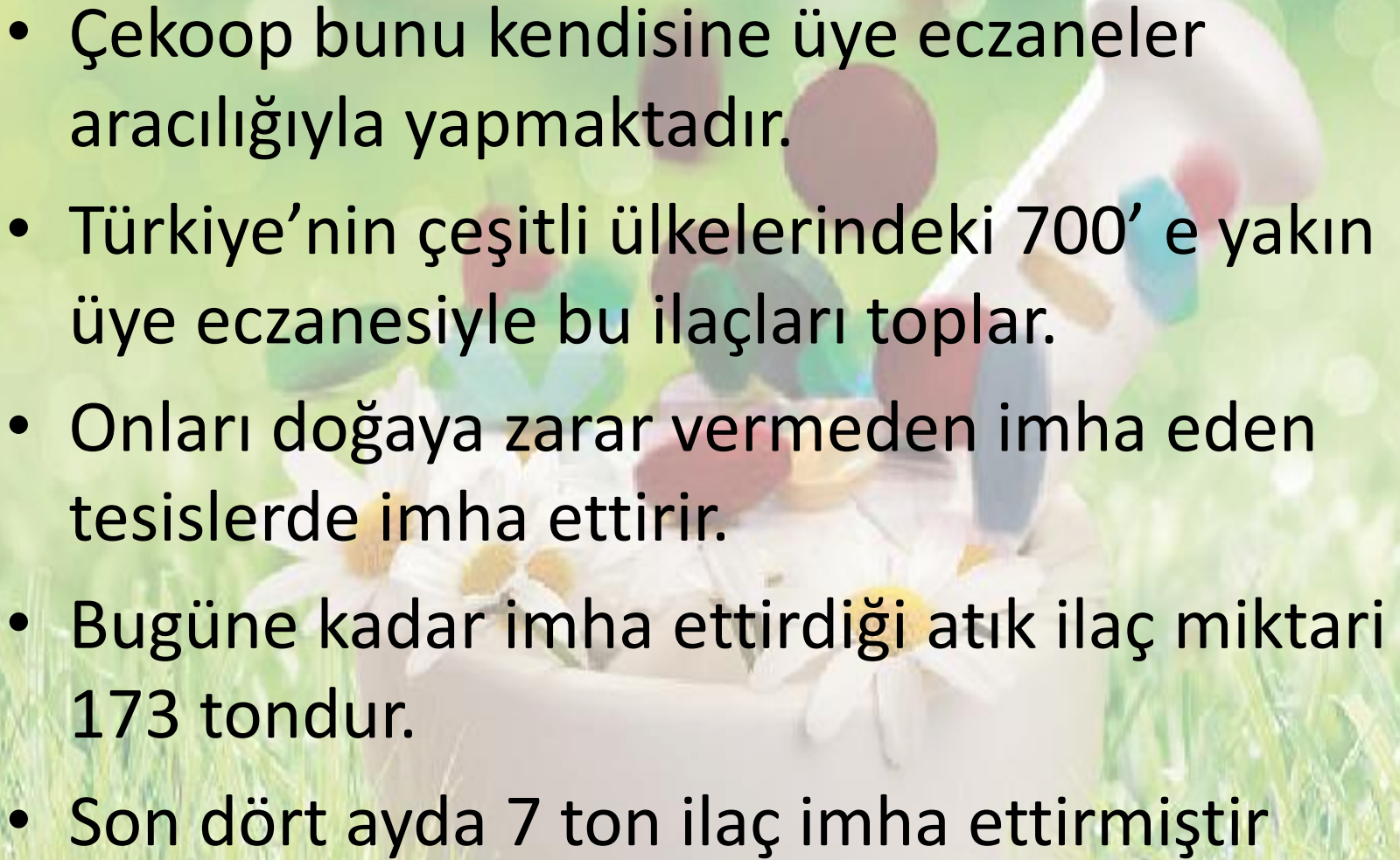
(ÇEVRECİ ECZACILAR KOOPERATİFİ)

2010 YILINDA BU AMAÇ İÇİN KURULMUŞ BİR  
KOOPERATİFTİR.

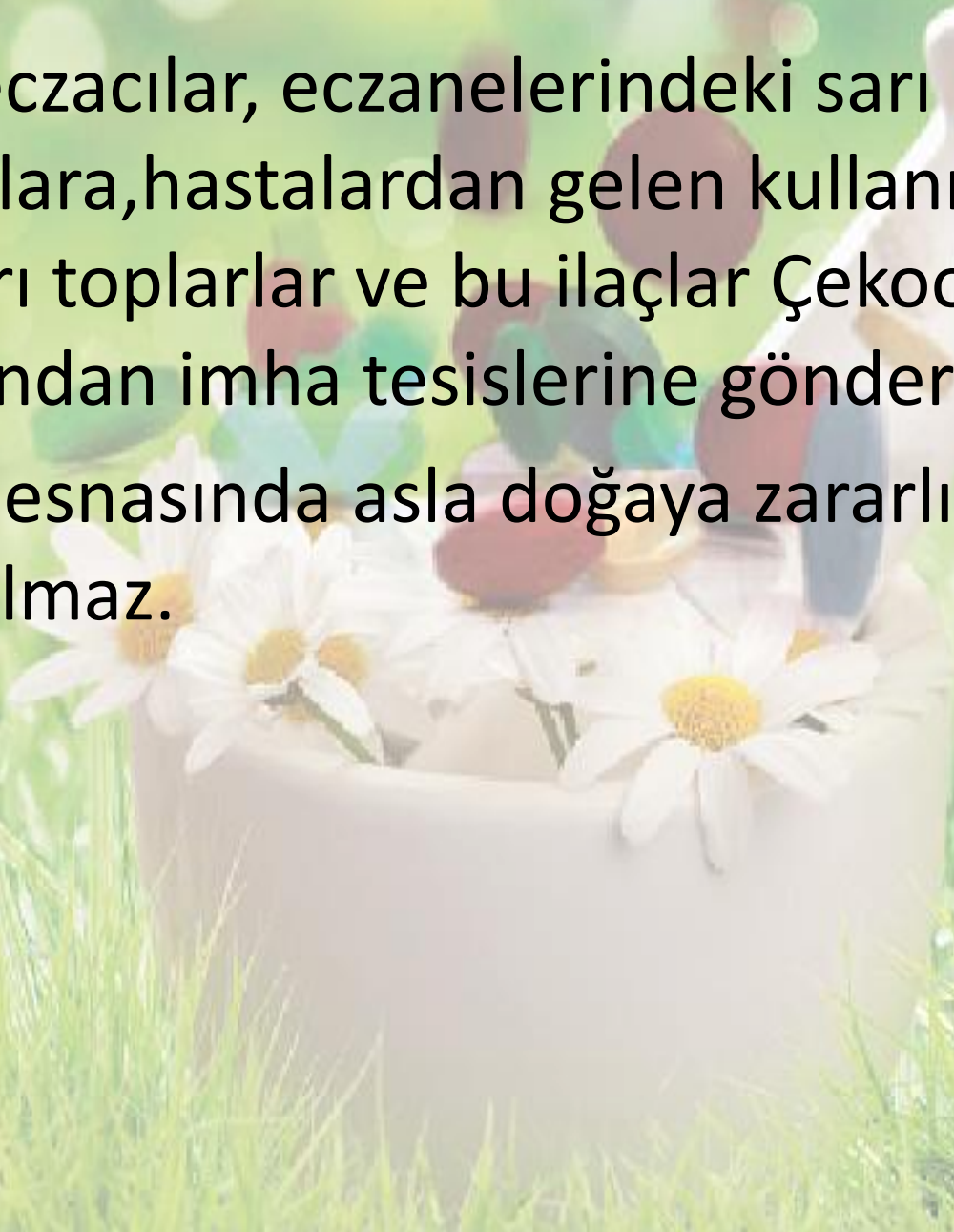
YEREL VE ULUSAL ANLAMDA ALANINDA **TEKTİR**

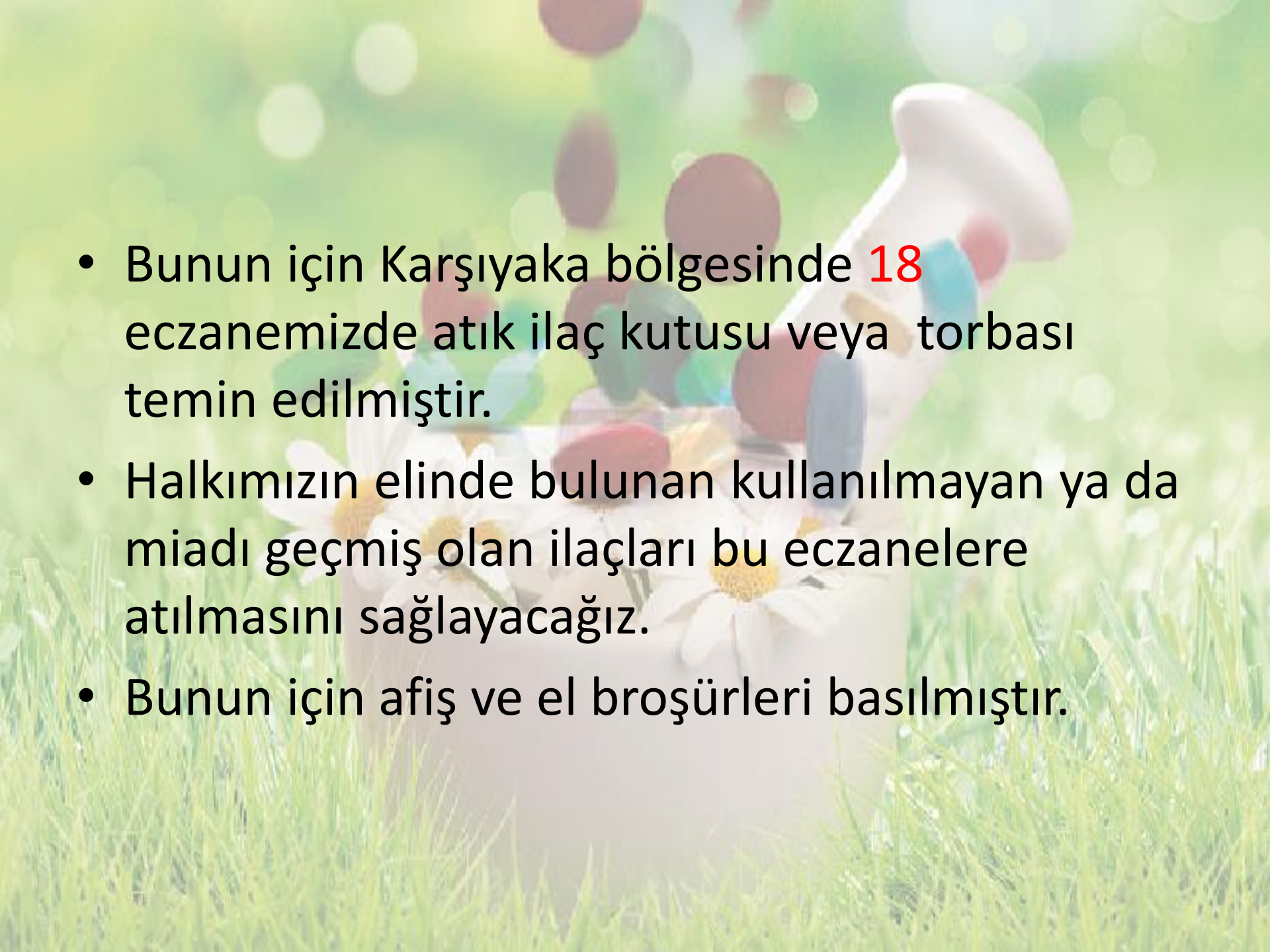
**AMACI :**

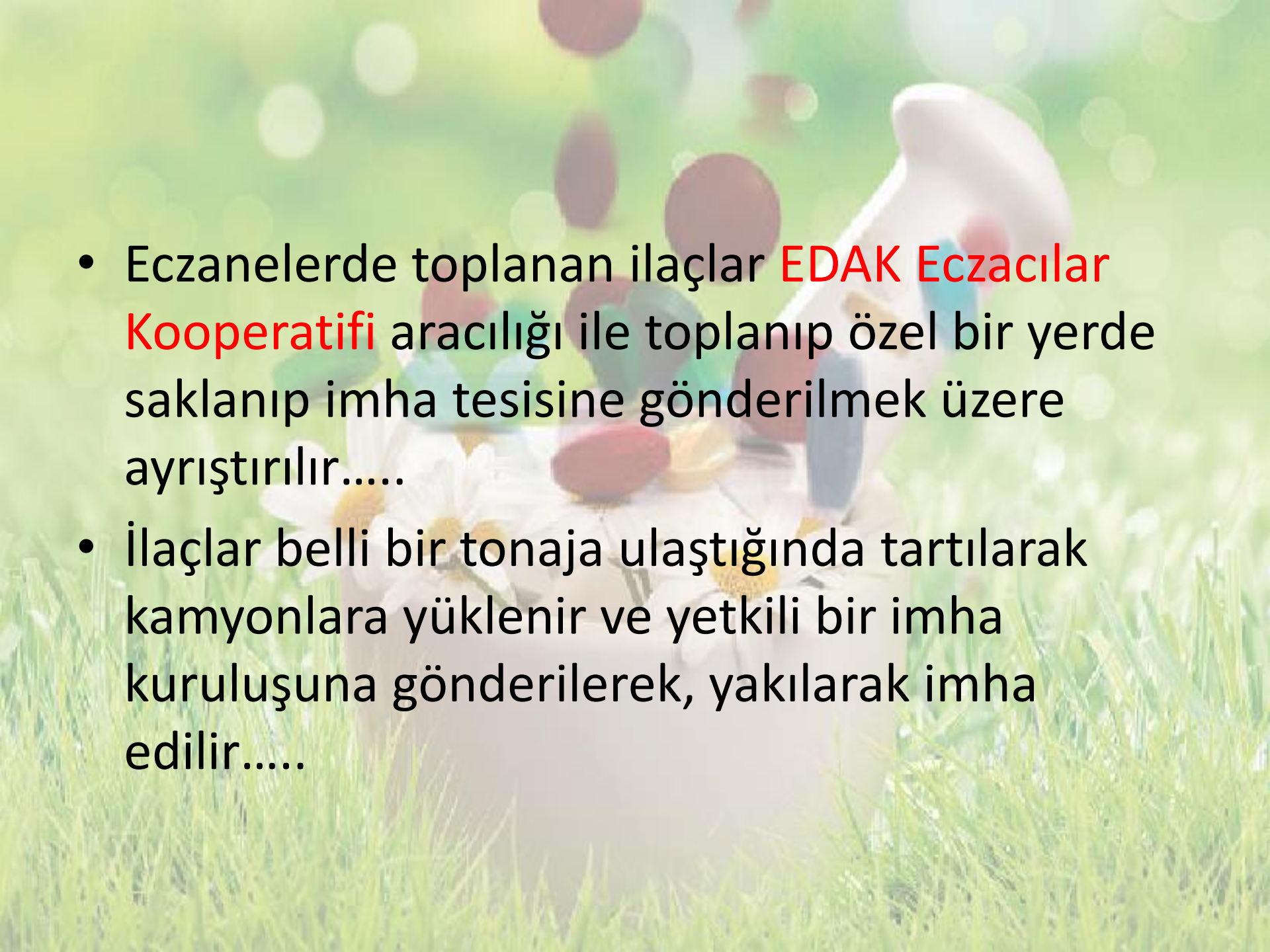
İlaçların çöplere ve doğaya atılmasını engellemek  
ve çevre korumasına katkıda bulunmaktır.

- 
- Çekoop bunu kendisine üye eczaneler aracılığıyla yapmaktadır.
  - Türkiye'nin çeşitli ülkelerindeki 700' e yakın üye eczanesiyle bu ilaçları toplar.
  - Onları doğaya zarar vermeden imha eden tesislerde imha ettirir.
  - Bugüne kadar imha ettirdiği atık ilaç miktarı 173 tondur.
  - Son dört ayda 7 ton ilaç imha ettirmiştir

- Üye eczacılar, eczanelerindeki sarı kutulara ve torbalara, hastalardan gelen kullanılmayan ilaçları toplarlar ve bu ilaçlar Çekoop tarafından imha tesislerine gönderilir.
- İmha esnasında asla doğaya zararlı bir atık bırakılmaz.



- 
- Bunun için Karşıyaka bölgesinde **18** eczanemizde atık ilaç kutusu veya torbası temin edilmiştir.
  - Halkımızın elinde bulunan kullanılmayan ya da miadı geçmiş olan ilaçları bu eczanelere atılmasını sağlayacağız.
  - Bunun için afiş ve el broşürleri basılmıştır.

- 
- Eczanelerde toplanan ilaçlar **EDAK Eczacılar Kooperatifi** aracılığı ile toplanıp özel bir yerde saklanıp imha tesisine gönderilmek üzere ayrıştırılır.....
  - İlaçlar belli bir tonaja ulaştığında tartılarak kamyonlara yüklenir ve yetkili bir imha kuruluşuna gönderilerek, yakılarak imha edilir.....

# ATIK İLAÇLARINIZI TOPLUYORUZ

Miadı dolan veya kullanmadığınız ilaçlarınızı  
eczanenize getirin!



HAYATINI  
ÇÖPE  
ATMA!



Atık ilaçlarınızı  
Çevreci Eczacılar  
Kooperatifi' ne  
üye olan eczanelere  
getirin



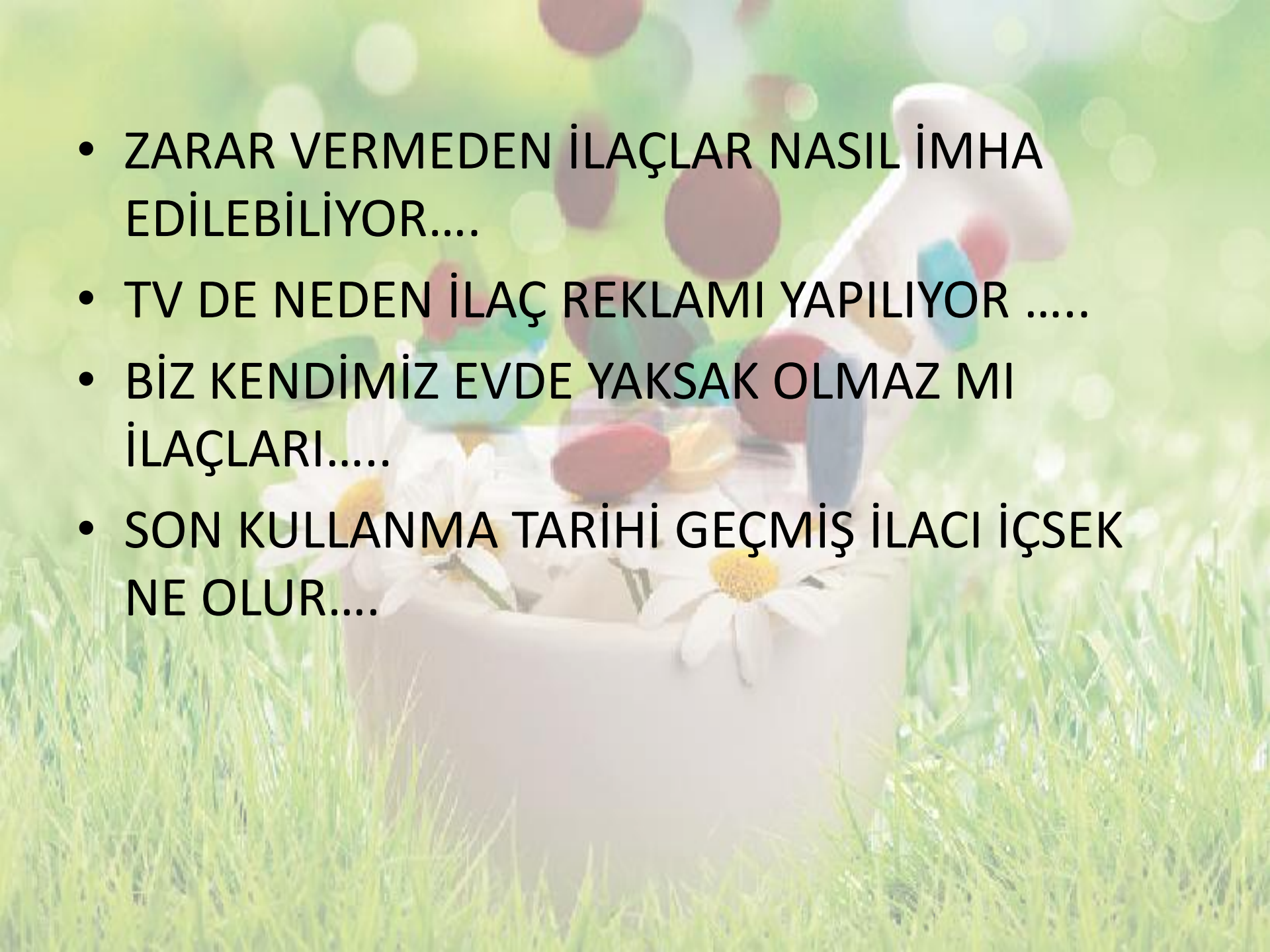


# Atık İlaç Sevkiyatlarımızdan



# ÖĞRENCİLERDEN ÇOK SORULAN SORULAR....

- EVDE BİRİKEN İLAÇLAR BAŞKALARINA VERİLSE İŞE YARASA OLMAZ MI....
- HİÇ ÇEVREMDE SARI KUTULU ECZANE GÖRMEDİM....
- ANNEM BABAM BANA ZORLA İLAÇ İÇİRİYOR NE YAPMALIYIM...
- SAATLERİYLE İÇMESEK NE OLUR....

- 
- ZARAR VERMEDEN İLAÇLAR NASIL İMHA EDİLEBİLİYOR....
  - TV DE NEDEN İLAÇ REKLAMI YAPILIYOR .....
  - BİZ KENDİMİZ EVDE YAKSAK OLMAZ MI İLAÇLARI.....
  - SON KULLANMA TARİHİ GEÇMİŞ İLACI İÇSEK NE OLUR....

# KARŞIYAKADA ATIK TOPLAYAN ECZANELER

1. **Akay Eczanesi** Karşıyaka Devlet Hastanesi arkası- Serinkuyu
2. **Muratcan Eczanesi** Alaybey -Yalı
3. **Nilhan Eczanesi** Donanmacı mah. Kilise sokağı
4. **Üsküp Eczanesi** Atakent kavşağı- Bostanlı
5. **Geçer Eczanesi** Zübeyde Hanım Cad.Bahariye mah.
6. **Şebnem Eczanesi** 1775 sok. Nergiz mah.
7. **Güzelbahçe Eczanesi** Anadolu Cd. Şemikler mah.
8. **Yeni Murat Eczanesi** Girne bulvarı - Girne

- 
- 9. Yaşam Eczanesi Arabacılar sokağı- Alaybey**
  - 10. Palmiye Eczanesi Yalı mah.-Şemikler**
  - 11. Akut Eczanesi Bahriye Üçok Mah.**
  - 12. Yeni Akhisar Eczanesi Atakent**
  - 13 Hanımeli Eczanesi Caher Dudayev Bulv.  
Bostanlı**
  - 14. Hande Eczanesi Şehitler bulv. Bostanlı**
  - 15. Deva Eczanesi Karşıyaka çarşı**
  - 16. Egepark Eczanesi Egepark Avm Mavişehir**
  - 17. Güler Eczanesi Mustafa kemal mah.**
  - 18. Göksu Eczanesi Zübeyde hanım mah.**

HERHANGİBİR ZEHİRLENME  
DURUMUNDA  
**114 ULUSAL ZEHİR MERKEZİ**

BİLGİLER SAĞLIK BAKANLIĞI İLAÇ VE  
TIBBİ CİHAZ SAYFASINDAN  
DERLENMİŞTİR.

# KONU İLE İLGİLİ BİLGİ İÇİN;

- **Karşıyaka İlçe Sağlık Müdürlüğü:**

**Ecz.Esen AKAY**

Telefon: 3815098 / 111

E-Posta :esen.akay1@gmail.com

- **ÇEKOOP:Ecz.Demet UTMA**

- [www.cekoop.org.tr](http://www.cekoop.org.tr)

Telefon: 0506 147 9083 - 0232 487 32 46

E-Posta: bilgi@cekoop.org.tr



**İLGİNİZ VE DESTEĞİNİZ  
İÇİN TEŞEKKÜRLER....**